

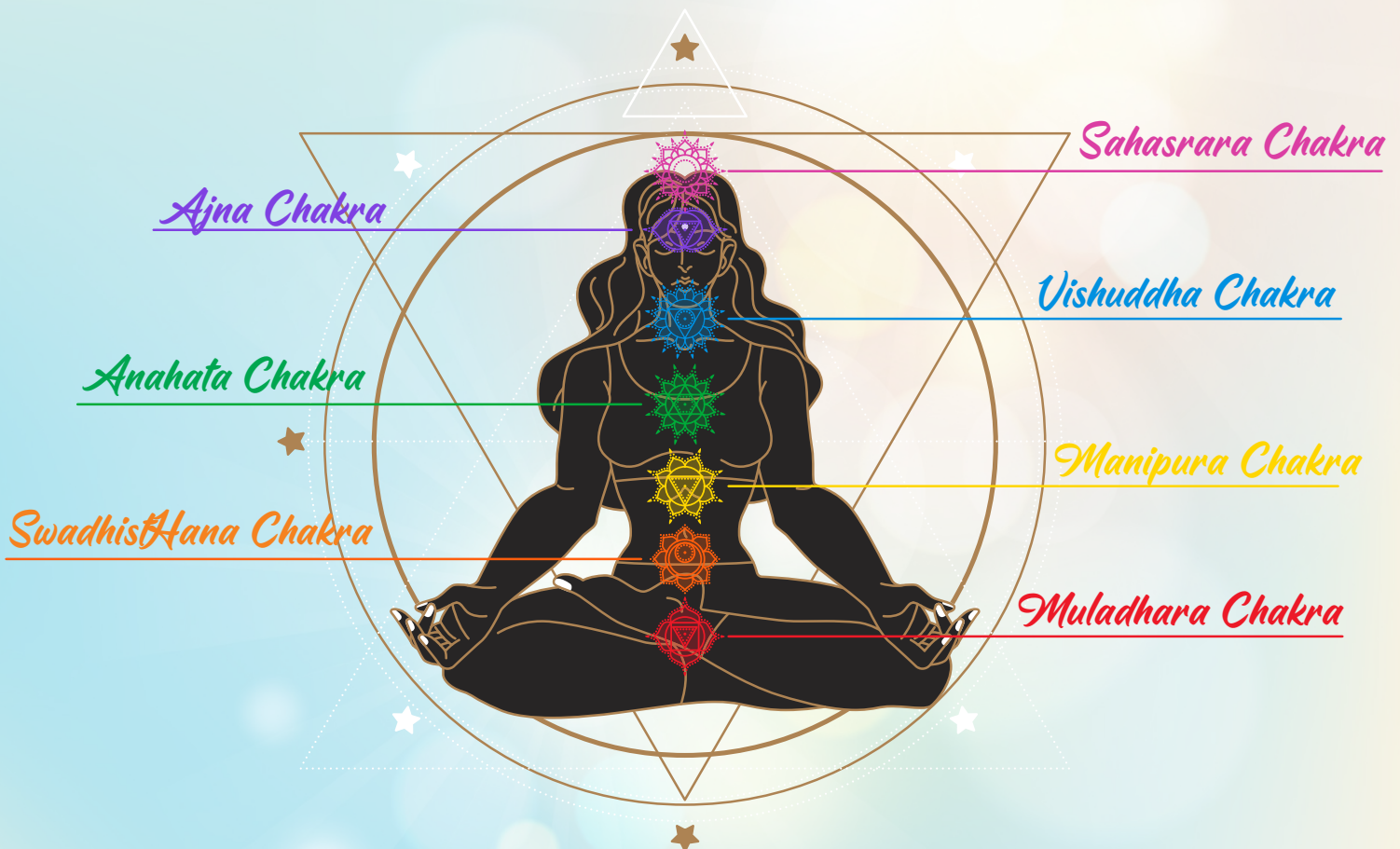


MANUAL DOS CHAKRAS

O GUIA PRECIOSO PARA TERAPEUTAS

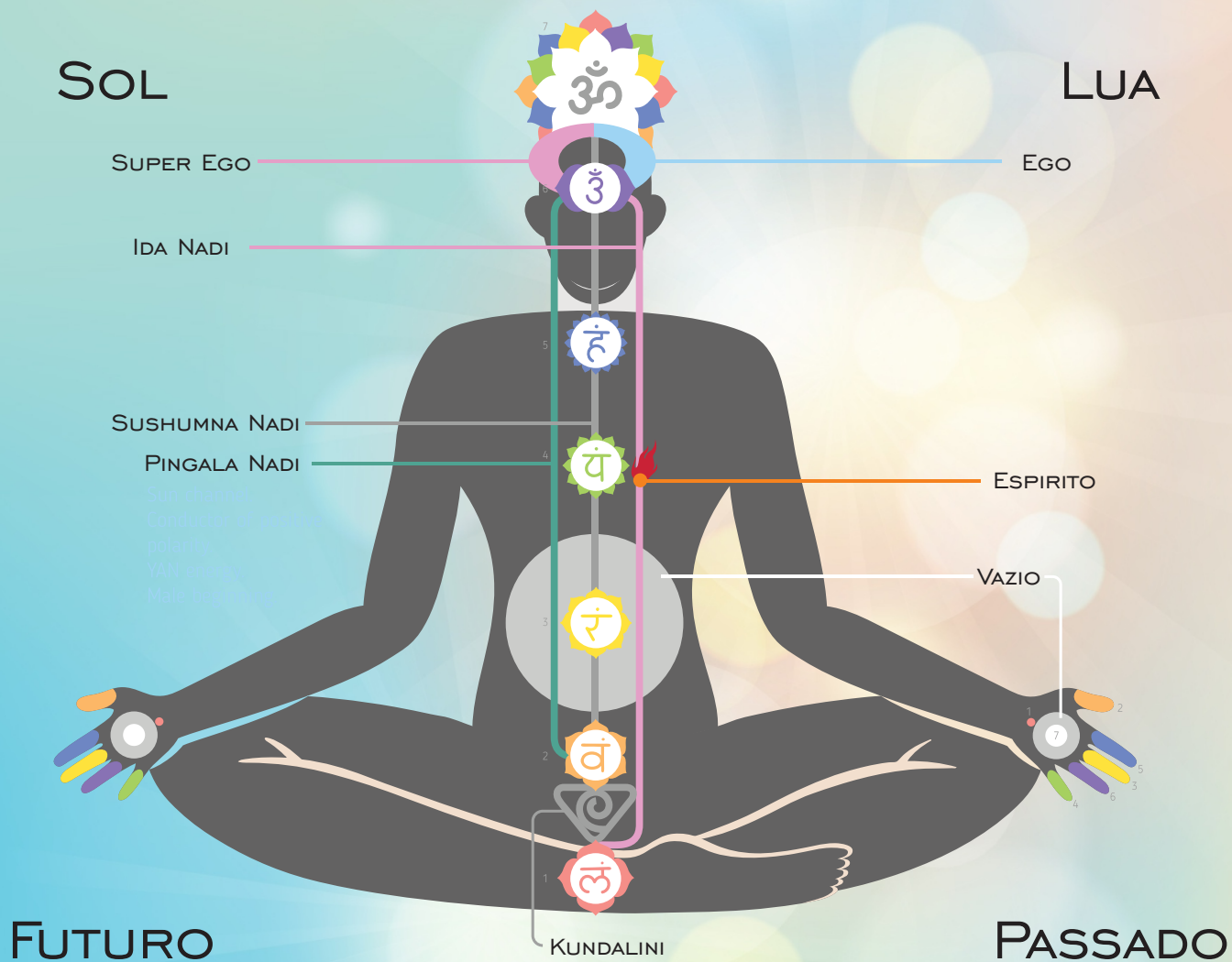


A PALAVRA “CHAKRA” VEM DO SÂNSCRITO SHAKRA E SIGNIFICA RODA. OS CHAKRAS SÃO VÓRTICES ENERGÉTICOS, SÃO CENTROS DE ENERGIA EM FORMATO DE CÍRCULOS QUE VIBRAM CONSTANTEMENTE, LOCALIZADOS EM DETERMINADOS PONTOS DO NOSSO CORPO FÍSICO, TÊM COMO OBJETIVO DE MANTER A TRANSFERÊNCIA CONTÍNUA DE ENERGIA ENTRE O CORPO FÍSICO, EMOCIONAL, MENTAL E ESPIRITUAL.





CHAKRAS E O SISTEMA HUMANO



1. MULADHARA



2. SWADHISTHANA



3. MANIPURA



4. ANAHATA



5. VISHUDDHA



6. AJNA



7. SAHASRARA



CHAKRA BÁSICO MULADHARA

“MÚLA” SIGNIFICA: RAÍZ E “DHÁRA” SIGNIFICA: SUPORTE E SUSTENTAÇÃO. PORTANTO, SIGNIFICA CHAKRA RAIZ OU BÁSICO, ESTE CENTRO SITUA-SE ENTRE O ANUS E OS GENITAIS E É LIGADO AO COCCIX, ABRINDO PARA BAIXO. ESTE CHAKRA TAMBÉM É ATIVADO PELA ENERGIA REVITALIZADORA DO GRANDE CRISTAL MULTIFACETADO NO CENTRO DO PLANETA. TEM RELAÇÃO COM A ENERGIA FÍSICA E VONTADE DE VIVER. ATUA SOBRE AS GLÂNDULAS SUPRA RENAI, COLUNA VERTEBRAL, SISTEMA NERVOSO CENTRAL E PERIFÉRICO. DENOMINADO TAMBÉM COMO ANCORA DO ESPÍRITO. ESTE CENTRO DE ENERGIA DETERMINA NOSSA LIGAÇÃO COM A TERRA E AS COISAS MATERIAIS.

FRASE: EU ESTOU AQUI E AGORA

SÍMBOLO: LÓTUS DE QUATRO PÉTALAS

SENTIDO: OLFATO

RAIO CÓSMICO: 4º BRANCO CRISTAL E O 7º VIOLETA

HORMÔNIOS: ADRENALINA E NORA-DRENALINA

O ELEMENTO É: TERRA

A NOTA MUSICAL É: DÓ

A COR É: VERMELHA

O MANTRA É: LAM

REGE: A FORÇA DA REALIZAÇÃO MATERIAL



CHAKRA SACRAL / SEXUAL SVADHISHTHANA

ESTE CENTRO ENÉRGICO REGULA OS ORGÃOS DA REPRODUÇÃO, OVÁRIOS DAS MULHERES E TESTÍCULOS DOS HOMENS. É O CHAKRA PORTAL POR ONDE ADQUIRIMOS A SENSIBILIDADE DE PERCEBER AS EMANAÇÕES SUTIS E VIBRAÇÕES DOS SERES E DO AMBIENTE. REGE AS ENERGIAS SEXUAIS, POR ONDE GERAMOS VIDA NA FÍSICALIDADE. UMA FORMA DE REALIZAR O ASPECTO DE NOSSA DIVINDADE. É O CHAKRA REGENTE DAS GLÂNDULAS GÔNADA E SISTEMA REPRODUTOR.

FRASE: A PARTIR DE AGORA PERCEBO AS EMANAÇÕES SUTIS E AS VIBRAÇÕES DOS SERES E DO AMBIENTE.

SÍMBOLO: LÓTUS DE SEIS PÉTALAS

SENTIDO: PALADAR

RAIO CÓSMICO: 3º RAIO ROSA E O 6º RAIO RUBI COM DOURADO

HORMÔNIO: ESTRÓGENO E TESTOSTERONA

O ELEMENTO É: ÁGUA

A NOTA MUSICAL É: RÉ

A COR É: LARANJA

O MANTRA É: VAM

REGE: RELACIONAMENTOS, EMOÇÕES, SEXUALIDADE E A CRIATIVIDADE



CHAKRA PLEXO SOLAR MANIPURA

ESTE CENTRO DE PERCEPÇÃO DE QUEM É VOCÊ NO UNIVERSO, TAMBÉM ATRAVÉS DESTE CHAKRA DEIXAMOS NOSSA ASSINATURA GALÁCTICA EM TUDO O QUE CRIAMOS. É À PARTIR DESTE CHAKRA QUE HARMONIZAMOS O CORPO DOS DESEJOS, DESENVOLVENDO ASSIM NOSSO AMOR, SABEDORIA, PODER PARA A ESCOLHA CONSCIENTE DO QUE CRIAMOS. ESTE CHAKRA TRÁS EQUILÍBRIO ENTRE A ATIVIDADE E A PASSIVIDADE. DESENVOLVE-SE COM ESTE CHAKRA A CAPACIDADE DE ENTRAR EM SINTONIA COM O TODO. REGE O PÂNCREAS, ESTOMAGO, FIGADO, VESÍCULA BILIAR E O SISTEMA NERVOSO.

FRASE: À PARTIR DE AGORA ASSUMO PLENO CONTROLE DO MEU PODER PESSOAL.

SÍMBOLO: LÓTUS DE DEZ PÉTALAS

SENTIDO: VISÃO

RAIO CÓSMICO: 6º RAIO RUBI COM DOURADO

GLÂNDULAS: PÂNCREAS E SUPRA-RENAIS

O ELEMENTO É: FOGO

A NOTA MUSICAL É: MI

A COR É: AMARELO

O MANTRA É: RAM

REGE: O PODER



८



CHAKRA CARDIACO ANAHATA

O CHAKRA ANAHATA LOCALIZA-SE NA ALTURA DO CORAÇÃO, É O TEMPLO SAGRADO ONDE SE ENCONTRA A CHAMA TRINA, QUE É A CONEXÃO ENTRE O AMOR, SABEDORIA E PODER. QUANDO EQUILIBRADO, ESTE CENTRO ENERGÉTICO DESPERTA NO NOSSO PODER DE AMAR E PROMOVE O AMOR INCONDICIONAL QUE CONECTA A TODOS SEM JULGAMENTO. É CHAMA DA DIVINA PRESENÇA EU SOU.

FRASE: EU POTENCIALIZO AGORA MINHA CAPACIDADE DE AMAR INCONDICIONALMENTE

SÍMBOLO: LÓTUS DE DOZE PÉTALAS

SENTIDO: TATO

RAIO CÓSMICO: 3º RAIO ROSA

GLÂNDULA TÍMO (SISTEMA IMUNOLÓGICO)

O ELEMENTO É: AR

A NOTA MUSICAL É: FA

A COR É: VERDE E ROSA

O MANTRA É: YAM

REGE: A COMPAIXÃO



CHAKRA LARÍNGEO VISHUDDHA

ESTE CHAKRA LOCALIZA-SE NA ALTURA DA GARGANTA, REGE A EXPRESSÃO E A COMUNICAÇÃO. ESTE CHAKRA SE DESENVOLVE ATRAVÉS DAS PALAVRAS, MANTRAS CANTO OU VIBRAÇÕES SONORAS. ELE É RESPONSÁVEL PELA LONGEVIDADE E JUVENTUDE. ELE É O CAMINHO QUE LEVA A HARMONIZAÇÃO, É POR ELE QUE PASSAM OS SENTIMENTOS GUARDADOS DENTRO DO CORAÇÃO. QUANDO ESTE CHAKRA ESTÁ EQUILIBRADO, PODEMOS NOS EXPRESSAR DE FORMA CLARA, E TAMBÉM CONSEGUIMOS TRANSMITIR NOSSOS SENTIMENTOS DE FORMA OBJETIVA E HARMONIOSA.

FRASE: EU SOU

SÍMBOLO: LÓTUS DE DEZESSEIS PÉTALAS

SENTIDO: AUDIÇÃO

RAIO CÓSMICO: 1º RAIO AZUL

GLÂNDULA TIRÓIDE

O ELEMENTO É: MADEIRA E LUZ

A NOTA MUSICAL É: SOL

A COR É: AZUL

O MANTRA É: HAM

REGE: ESTE CHAKRA REGE A COMUNICAÇÃO, À MANEIRA DE SE EXPRESSAR E À CRIATIVIDADE



CHAKRA FRONTAL AJNA

O CHAKRA FRONTAL (TERCEIRO OLHO), SITUA-SE ENTRE AS SOBRANCELHAS, REGE A GLÂNDULA HIPÓFISE, QUE ESTÁ LOCALIZADA NA BASE DO ENCÉFALO. É CONSIDERADA A GLÂNDULA MESTRA DO ORGANISMO, POIS SUA PRINCIPAL FUNÇÃO É PRODUIR HORMÔNIOS QUE REGULAM OUTRAS GLÂNDULAS QUE PROMOVEM O FUNCIONAMENTO HARMÔNICO DO METABOLISMO. ESTE CHAKRA É DE IMPORTÂNCIA FUNDAMENTAL NA CURA A DISTÂNCIA, POIS AJUDARÁ O TERAPEUTA NO ENVIO DA ENERGIA VITAL UNIVERSAL. É UMA PORTA PARA A INTUIÇÃO, AJUDA A ESTABELECEER UMA CONEXÃO COM PLANOS MULTIDIMENSIONAIS. QUANDO HARMONIZADO É POSSÍVEL DESENVOLVER A CLARIVIDÊNCIA.

FRASE: EXPANDO AGORA A VISÃO INTERIOR E A PERCEPÇÃO DOS PLANOS MULTIDIMENSIONAIS DE EXISTÊNCIA.

SÍMBOLO: LÓTUS DE NOVENTA E SEIS PÉTALAS

SENTIDO: VISÃO, INTUIÇÃO

RAIO CÓSMICO: RAIOS VERDE CRISTAL

GLÂNDULA HIPÓFISE / PITUITÁRIA

O ELEMENTO É: ALFA - SUBSTÂNCIA PRIMORDIAL DA LUZ

A NOTA MUSICAL É: LA

A COR É: ÍNDIGO

O MANTRA É: OM

REGE: PERCEPÇÃO QUE PERMITE VER ALÉM DA REALIDADE SIMPLES.



CHAKRA CORONÁRIO SAHASHARA

O CHAKRA CORONÁRIO ESTÁ LOCALIZADO NO TOPO DA CABEÇA E SUA FUNÇÃO É ESPIRITUAL. ELE NUTRE O SER HUMANO DE ENERGIA VITAL UNIVERSAL, O ELEMENTO DESTES CHAKRAS É O PENSAMENTO QUE REPRESENTA A MANIFESTAÇÃO DE TUDO AO NOSSO REDOR E A FUNÇÃO DO SAHASRARA É O CONHECIMENTO. ELE ESTÁ ASSOCIADO COM O ALINHAMENTO DE TODOS OS CHAKRAS E A CONEXÃO COM O TODO. QUANDO HARMONIZADO, ELE PROMOVE A PRODUÇÃO DE MELATONINA. O CORONÁRIO POSSIBILITA QUE A LUZ E O AMOR CÓSMICOS, SEJAM TRANSMITIDOS PARA OS OUTROS CHAKRAS, FLUINDO ASSIM PARA TODOS OS ÓRGÃOS DO CORPO.

FRASE: EU SOU UM COM O AMOR E SABEDORIA INFINITOS

SÍMBOLO: LÓTUS DE NOVECENTOS E SETENTA E DUAS PÉTALAS

SENTIDO: CONHECIMENTO E A SABEDORIA UNIVERSAL

RAIO CÓSMICO: 2º RAIO DOURADO

GLÂNDULAS: HIPÓFISE

O ELEMENTO É: PENSAMENTO

A NOTA MUSICAL É: SI

A COR É: VIOLETA

O MANTRA É: AUM

REGE: INTUIÇÃO E COMPREENSÃO